

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ "Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова ОМ

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 16.08.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8.9 руб. 90.78
Кисель из концентрата полусладкий	200	2.54 руб. 86.3
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб. 95.35
Итого за день		руб 13.97 272.43
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134.93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	270.04
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	33.8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	90.78
Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	381.55
Кисель из концентрата полусладкий	200	86.3
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4	95.35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	130	53.56
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	403.68
Чай полусладкий	200	21.5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день		руб 146.5 1 818.64
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108.8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	207.49
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед		
Салат из свежих огурцов	40	27.04
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	64.19
Гречка с говядиной "Батыр"	25/110	255.83
Кисель из концентрата полусладкий	150	64.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6	83.43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	120	49.44
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	296.98
Чай полусладкий	150	16.12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47.46
Итого за день		руб 116.32 1 405.2